



○健康相談

体重測定と血圧測定を行い、相談を受け
てくれました。

相談に時間がかかりすぎるくらい親身に
聞いて頂きました。皆さんも真剣に質問
していた様子でした。

【2017.04.18/青山荘】



○介護予防教室

【～認知症予防～】

高齢者にとって認知症というものがどう
いうものかを勉強しました。

日常生活をどのように過ごすかによって
認知症の症状改善・予防に繋がるか、脳
を刺激することで予防改善できる事を知
り皆さんとても興味深く聞いていまし
た。

【2017.04.22/うみねこ荘】