



○介護予防教室 【水分補給について】

今回25名の方にご参加いただきました。

講師より、水分補給と脱水についてのお話では、「間違った摂り方をしていた為、勉強になった」と話されていました。

参加者より沢山感想をいただき日常生活に役立つ教室となりました。

質問も多く、大変有意義な教室でした。

【2015.5.28/うみねこ荘】



○交通安全教室 【新しい安全のコツ】

今年度も交通安全教室が開催されました。

DVD鑑賞と事故事例を紹介しながら事故発生状況について講話がありました。当館は自家用車の利用率が高く、皆さん真剣に聴講されていました。

最後に反射材の効果について、一人ひとり確認しました。

【2015.5.28/海浜荘】

○健康講話

【うま味を活用して減塩をする「だし活」】



スライドを使用しながら、「平均寿命・健康寿命」～「塩分を減らすポイント」を説明いただきました。



順序良くお話がつながっていて、わかりやすい内容になっていました。特に〇×札をクイズ形式の出題が大変好評でした。

とても良い講話でした。

【2015.5.27/諏訪荘】